

# zu Hause

## GEMEINSAM SPAREN

Mit dem EWI Förderprogramm und einfachen Energiespartipps sind wir an Ihrer Seite.

Seite **3**

## ÖKO SYSTEM WALD

Menschen, Tiere, Pflanzen und auch das Klima zählen auf die grüne Oase.

Seite **4**

## EWI SPONSORING

Die Altwarmbüchener Nachwuchskanutin Isabel Bautista Barroso im Gespräch.

Seite **7**

 /meineEWI  
[www.ewi-isernhagen.de](http://www.ewi-isernhagen.de)



**100 % ÖKOSTROM FÜR ALLE!**  
 Jeder EWI-Kunde wird automatisch mit 100 % Ökostrom aus erneuerbaren Energiequellen beliefert – ohne Aufpreis! Mehr unter:  
[ewi-isernhagen.de/oeokostrom/](http://ewi-isernhagen.de/oeokostrom/)

# LIEBE LESERINNEN UND LESER,



**FRANK SCHUBATH**  
 GESCHÄFTSFÜHRER

heute wende ich mich in eigener Sache an Sie: Zum Jahresende werde ich nach elf schönen und ereignisreichen Jahren Isernhagen und der EWI „Auf Wiedersehen“ sagen. Das Leben ist Veränderung, deswegen habe ich mich vor einiger Zeit dazu entschlossen, mich im neuen Jahr neuen Aufgaben in der weiten Energiewelt zu widmen. Mein Abschied wird mit einem lachenden und einem weinenden Auge verbunden sein. Lachend, weil ich mit viel Freude und Stolz auf die vergangenen Jahre zurückblicken kann. Gemeinsam mit meinem engagierten Team habe ich aus einer erfolgreichen, aber auch leicht trüben und gesichtslosen Gesellschaft ein dynamisches, sehr persönliches und kundenorientiertes Unternehmen geformt, das auch immer noch sehr erfolgreich ist. Traurig bin ich aber auch, da mir meine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie die vielen netten Menschen hier in Isernhagen, die ich während meiner Zeit bei der EWI kennenlernen durfte, sehr ans Herz gewachsen sind.

Einer dieser tollen Menschen sagte mir letztens, dass ein Kapitän doch nicht bei unruhiger See das Schiff verlässt. Das stimmt. Allerdings war das Ausmaß dieser aktuellen politischen Krise zum Zeitpunkt meiner Entscheidung nicht vorhersehbar. Ich weiß aber, dass die EWI sehr stabil aufgestellt ist, dass das Mitarbeiterteam auch in diesen schweren Zeiten großartige Arbeit leistet und immer ganz nah bei Ihnen, liebe Kundinnen und Kunden, ist. Zudem wird mit Christian Peters ab Januar 2023 ein neuer starker Kapitän an Bord sein.

Ich bedanke mich bei Ihnen für die langjährige Treue zur EWI und die schönen Jahre in Isernhagen! Der EWI, Isernhagen und Ihnen wünsche ich alles Gute für die Zukunft – kommen Sie alle gut durch diese unruhigen Zeiten.

Erst einmal wünsche ich uns nun allen eine gesegnete Weihnachtszeit.

Ihr Frank Schubath



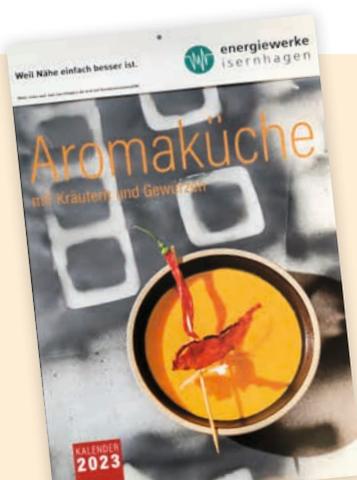
## ACHTUNG, TELEFONBETRUG!

Aus aktuellem Anlass möchten wir Sie eindringlich vor dubiosen Telefonanrufen sogenannter „Unabhängiger Energieberater“ warnen, die in letzter Zeit leider wieder vermehrt auf Verbraucher zukommen, um ihre persönlichen Daten zu missbrauchen. Die Fremden geben sich am Telefon als EWI-Mitarbeiter aus und fragen gezielt nach Angaben wie Kontoverbindungen, Zählernummern oder Zählerständen. Mit den auf diese betrügerische Weise „abgefischten“ Daten haben die Anrufer nur eines im Sinn: Sie schließen neue, oftmals über-tauerte Energielieferverträge bei anderen

Anbietern ab und kündigen im Namen ihrer ahnungslosen Opfer, ohne deren Wissen, bestehende Strom- und Erdgasverträge. „Bitte fallen Sie nicht auf diese Masche herein und lassen Sie sich von fremden Energieberatern nicht in ein Gespräch verwickeln“, warnt Daniela Gensert, EWI-Referentin für Marketing und Vertrieb. „Wir als Ihr aktueller Energieversorger erfahren oftmals erst von dem Telefonbetrug, wenn es schon zu spät ist. Die Widerrufsfrist Ihrer ungewollten Kündigung ist dann bereits abgelaufen und der neue Anbieter meldet sich bei uns,

um die Vertragsübernahme zu regeln.“

**Geben Sie am Telefon also nie persönliche Daten an Unbekannte weiter!** Wir wenden uns in Vertragsangelegenheiten immer schriftlich an unsere Kunden. Auf keinen Fall rufen wir Sie aktiv an, um neue Verträge anzubieten oder sensible Daten abzufragen. Sprechen Sie im Zweifelsfall bitte jederzeit Ihren bekannten EWI-Servicemitarbeiter an.



## EWI REZEPTKALENDER 2023

**GENUSSVOLL DURCH DAS NEUE JAHR** Unser beliebter Rezeptkalender ist wieder da! Schauen Sie bei Gelegenheit gern in unserem Kundenzentrum in der Bothfelder Straße 29 vorbei und holen Sie sich ein Exemplar ab: Der EWI Rezeptkalender liegt im Eingangsbereich für Sie bereit. Mit unserem Geschenk möchten wir Sie und Ihre Familie in der Küche inspirieren und schmackhaft durch das kommende Jahr führen.

**Wie immer ist die Druckauflage der Rezeptkalender begrenzt – schnell sein lohnt sich also!**

# EWI THEMENABEND

## RÜCKBLICK UND ANKÜNDIGUNG



Einsparpotenziale und Optimierungen beim Strom- und Heizenergieverbrauch sowie Maßnahmen der energetischen Gebäudesanierung und Beispiele für moderne Anlagentechnik standen bei unserem letzten EWI Themenabend „Energiesparen und Energieeffizienz leicht gemacht“ im Zentrum. Viele interessierte Teilnehmer tauschten im September unserem Expertenvortrag und bekamen im Anschluss fachkundige Antworten auf ihre Fragen.

### Neuer Termin unserer Online-Veranstaltungsreihe

Zwei Teilaspekte unserer stark nachgefragten Energieberatung werden am **Dienstag, den 24. Januar 2023** erneut behandelt: die Gebäudeenergieberatung und Energiesparen im Haushalt. Der EWI Themenabend startet wie gehabt um 18 Uhr als rein digitales Format.

**Sind Sie mit dabei? Um eine offene Diskussion zu ermöglichen und um auf alle Rückfragen angemessen eingehen zu können, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldungen nehmen wir gern per E-Mail an [info@ewi-isernhagen.de](mailto:info@ewi-isernhagen.de) entgegen. Wir freuen uns auf Sie!**

Wir sind für Sie da!

## GEMEINSAM STARK – WIR HELFEN IHNEN BEIM SPAREN!

**EWI FÖRDERPROGRAMM** Lassen Sie uns mit vereinten Kräften die Umwelt schützen, Ihren Geldbeutel entlasten und bewusst mit wertvollen Energieressourcen umgehen. Ganz einfach geht das mit unserem Förderprogramm „EWI KlimaHAUS“. Sie planen an Ihrem Wohngebäude eine energetische Modernisierung bzw. Sanierung? Dann unterstützen wir Sie mit attraktiven Zuschüssen von bis zu 1.000 Euro dabei, diverse Maßnahmen in die Tat umzusetzen – beispielsweise im Bereich Dämmung, beim Heizungsaustausch, bei der Nutzung von Solarenergie oder beim Kauf neuer Türen und Fenster. Wir sorgen dafür, dass Ihr Vorhaben bezahlbar bleibt und sich auf lange Sicht lohnt. Also, worauf warten Sie noch?

**Mehr Infos erhalten Sie unter:**  
[ewi-isernhagen.de/energieberatung-3/#klimahaus](http://ewi-isernhagen.de/energieberatung-3/#klimahaus)

**ENERGIESPARTIPPS** Sie möchten Ihre Strom- und Heizkosten senken? Kein Problem. Unter [ewi-isernhagen.de/energieberatung-3/#energiespartipps](http://ewi-isernhagen.de/energieberatung-3/#energiespartipps) haben wir praktische und einfache Energiespartipps für Sie zusammengestellt. Von der Küche über das Wohn- und Schlafzimmer bis hin zu Bad und Kinderzimmer stellen wir Ihnen sinnvolle und kleine Maßnahmen vor, die in der Summe eine große Wirkung erzielen.

**Übrigens:** Kennen Sie schon unseren EWI Messgeräte-Koffer oder den interaktiven Online-Heizungscheck? Auch diese beiden Tools legen wir Ihnen ans Herz, wenn Sie Ihren Verbrauch spürbar kontrollieren und reduzieren möchten.



## ALTWARMBÜCHEN MOORFEST 2022

**825. ORTSJUBILÄUM** Nach zwei Jahren coronabedingter Zwangspause war es diesen September endlich wieder soweit: Das Altwarmbüchener Moorfest begeisterte Hunderte Besucher! Die in der Region sehr beliebte Veranstaltung bildete den Höhepunkt der Feierwoche zum 825. Gründungstag von Isernhagens größtem Ortsteil Altwarmbüchen.

Natürlich feierten auch wir auf dem frisch sanierten Rathausplatz mit: An unserem Infostand führten wir den ganzen Tag über viele nette Gespräche. Besonders die Schlange vor unserem Glücksrad war zeitweise sehr beachtlich. Klar, es lockten ja auch tolle Hauptgewinne – Stromgutscheine im Wert von 25 oder 50 Euro. Für Kinder hatten wir Gummibärchen und unser neues Kindermagazin „Energie entdecken“ im Gepäck, die kleinsten Gäste freuten sich über Heliumluftballons in EWI-Orange, die überall verteilt über dem Rathausplatz schwebten.

Das Moorfest 2022 war für uns ein voller Erfolg. Die Freude und Dankbarkeit unserer Standbesucher über die kleinen und großen Geschenke haben uns sehr gerührt!



# WÄLDER

## WICHTIGE OASEN FÜR MENSCHEN, TIERE UND PFLANZEN

Immer mehr Menschen zieht es in ihrer Freizeit in die Wälder – neben sportlichen Aktivitäten wie Wandern, Laufen oder Radfahren erfreut sich auch Waldbaden immer größerer Beliebtheit. Ob voller Action oder eher entspannt: Die Waldluft ist in jedem Fall eine Wohltat für die Gesundheit, da die Bäume neben viel CO<sub>2</sub> auch Feinstaub und weitere klima- und gesundheitsschädliche Gase wie Kohlenmonoxid aus der Luft filtern. Somit tragen Wälder einen wichtigen Teil zum Klimaschutz bei und sorgen zusätzlich vor allem in Städten für ein angenehmeres Klima.

### KLIMA- UND NATURSCHUTZ

Die grünen Oasen tragen aber nicht nur zum Klima-, sondern auch zum Naturschutz bei. Wälder weltweit bieten Millionen Tier- und Pflanzenarten ein Zuhause. In mitteleuropäischen Buchenwäldern sind etwa 4.300 Pflanzen- und Pilzarten sowie über 6.700 Tierarten heimisch: Von Insekten über Vögel bis hin zu Rot- und Schwarzwild ist alles dabei. Zahlreiche Arten sind dabei auf das Vorhandensein von Totholz angewiesen, weshalb abgestorbene oder umgeknickte Bäume in der Regel im Wald gelassen werden. Das birgt zusätzlich den Vorteil, dass das im Holz gespeicherte CO<sub>2</sub> nur langsam, über viele Jahrzehnte, wieder in die Atmosphäre abgegeben wird. In dieser Zeit kann es von nachwachsenden Bäumen wieder aufgenommen werden. Wird Totholz verbrannt, geht dieser Prozess wesentlich schneller, was wiederum zur Beschleunigung des Klimawandels führt.

### BEDEUTUNG FÜR DIE LANDWIRTSCHAFT

Wälder und Bäume, die Felder begrenzen, vereinen gleich mehrere wertvolle Funktionen in sich. Zum einen schützen sie die Aussaat davor, im wahrsten Sinne des Wortes vom Winde verweht zu werden, zum anderen spenden die Bäume wertvollen Schatten. Darüber hinaus können Wälder die Erosion verringern und speichern viel Wasser, während der Überschuss, durch den Boden sauber gefiltert, ins Grundwasser gelangt.

Damit die Wälder auch in Zukunft noch ihren wichtigen Aufgaben für Mensch, Tier und Umwelt nachkommen können, müssen sie gepflegt werden. Dazu zählt vor allem eine standortgerechte Aufforstung, bei der der Schwerpunkt nicht auf dem schnellwachsenden Rohstoff Holz liegt. Stattdessen wird heutzutage darauf geachtet, anstelle von Monokulturen Mischwälder anzulegen, die den sich verändernden klimatischen Bedingungen besser widerstehen können.



### MEHR BÄUME FÜR ISERNHAGEN

Im Vergleich zum Rest Niedersachsens ist in Isernhagen nur eine relativ kleine Fläche von Wald bedeckt. Dieser Anteil soll aber vergrößert werden, indem aus bestehenden kleineren Flächen größere Waldgebiete werden. Davon ausgenommen sind aus Naturschutzgründen Moore, Feuchtgebiete und zusammenhängende Grünflächen. So entsteht zum Beispiel in der Wietzeau, genauer gesagt im **Landschaftsschutzgebiet Fuhrbleek**, ein neuer Wald aus insgesamt 12.000 Bäumen.

Und auch die Energiewerke Isernhagen sind schon Baumpate: An der **Baumallee Isernhagen** haben wir fünf der über 100 Obstbäume gestiftet. Das Projekt steht gegen eine Spende jedem offen, der ebenfalls Baumpate werden möchte. Allerdings werden im Frühjahr und Herbst nur je sechs Bäume gepflanzt, sodass etwas Geduld gefragt ist. Es besteht aber die Möglichkeit, sich auf die Warteliste setzen zu lassen und so in Zukunft zum Baumpaten zu werden.

Mehr Infos: [www.buergerstiftung-isernhagen.de](http://www.buergerstiftung-isernhagen.de).



## TIPP: BAUM VERSCHENKEN

Besondere Anlässe erfordern besondere Geschenke – verschenken Sie doch zum Geburtstag, zur Hochzeit oder Taufe einen Baum! Das ist in mehrfacher Hinsicht nachhaltig: Zum einen wird dem Klima etwas Gutes getan, zum anderen haben die Beschenkten ein Leben lang etwas davon. Es gibt verschiedene Organisationen, die Spenden sowohl in Deutschland als auch weltweit organisieren.

### TIPP:

Anstelle der Kanthölzer und Randleisten können Sie auch auf die passende Länge zugesägte (halbierte) Äste verwenden. Oder Sie „decken“ zusätzlich das Dach mit Rinde, Zweigen oder Ähnlichem. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf!



## DIY-VOGELHAUS

**Alle Vögel sind schon da – und freuen sich garantiert über einen leckeren Snack, den Sie in diesem tollen DIY-Vogelhaus platzieren können. Wenn Sie das Häuschen geschickt aufstellen, können Sie das bunte Treiben gemütlich von drinnen betrachten. Win-win!**

### SIE BRAUCHEN:

#### Boden:

vier Kanthölzer (je 12,5 x 2 x 2 cm)  
eine Holzplatte (25 x 30 x 2 cm)

#### „Seitenwände“:

zwei Randleisten (26 x 2 x 2 cm)  
zwei Randleisten (21 x 2 x 2 cm)

#### Dach:

eine Holzplatte (2x 15 x 30 cm)  
eine Holzplatte (2x 13 x 30 cm)

#### Sonstiges:

Holzleim  
Schrauben (möglichst rostfrei)  
Nägel (möglichst rostfrei)  
Schutzlasur

### SO GEHT'S:

1. Je ein Ende der Kanthölzer im Winkel von 45° abschneiden. In jeder Ecke der Bodenplatte ein Kantholz mit der geraden Seite nach unten mit Holzleim und Schrauben befestigen.
2. Für die „Seitenwände“ die Randleisten mit Holzleim und Schrauben an der Bodenplatte zwischen den Kanthölzern befestigen, dabei auf die jeweils passende Länge achten!
3. Für das Dach die beiden Holzplatten dachförmig so aneinanderlegen, dass die schmalste Seite des kleineren Bretts exakt an der breitesten Kante des größeren Bretts abschließt und mit Holzleim und Schrauben fixieren. Das Dach an den Dachstützen fixieren – fertig.

Das Haus an einer geschützten Stelle aufhängen, Futter einfüllen und auf Gäste warten.

## WAS MACHT GUTE AUFFORSTUNGS-PROJEKTE AUS?

Die Bedeutung gesunder Wälder für das Klima und die Umwelt ist den meisten Menschen mittlerweile bewusst. So ist es nicht verwunderlich, dass es deutschlandweit zahlreiche Projekte gibt, die die Aufforstung vorantreiben und regelmäßig neue Bäume pflanzen. Dabei gibt es einiges, worauf Sie achten sollten, wenn Sie die Aufforstung (finanziell) unterstützen möchten. Zum einen sollte für das Pflanzen von Bäumen keine wertvolle Natur, wie etwa Moore oder Orchideenwiesen, vernichtet werden, außerdem kommt es auch darauf an, welche Bäume gepflanzt werden. Mischwälder mit heimischen Baumarten gelten als klimaresistent und zukunftsfähig, Obstbäume dagegen sind nicht überall sinnvoll. Außerdem sollten Sie sich informieren, ob sich der Wald ungestört entwickeln darf oder ob er später bewirtschaftet werden soll. Im Internet gibt es zahlreiche nützliche Infos sowie Seiten, die verschiedene Projekte vergleichen und bewerten.



## ELEKTRISCH MOBIL MIT DER EWI WALLBOX

**ERFAHRUNGSBERICHT** Einen 100-Euro-Bonus für seine private Wallbox hat sich diesen Sommer unser Kunde Dr. Helge Mensching gesichert. Die Fördersumme hat er ganz einfach und unkompliziert im Rahmen unseres Bonusprogramms EWI KLIMA 2022 beantragt. An dieser Stelle teilt er gern einen kleinen Erfahrungsbericht mit unseren Leserinnen und Lesern:

„Heute war es nun soweit. Die EWI Wallbox wurde an unserem Heinz von Heiden-Haus installiert. Meine Familie und ich sind stolz darauf, mit unserem neuen Elektroauto ab sofort emissionsfrei durch Isernhagen zu fahren. Der Ladestrom hierfür kommt von den Energiewerken Isernhagen und ist zu 100% grün. Für uns als überzeugte Hannoveraner ist es besonders schön, ‚regionale‘ Produkte zu nutzen. Vielen lieben Dank für den Bonus!“

**Sie möchten ebenfalls komfortablen Anschluss an die Elektromobilität haben? Dann lohnt sich ein Blick auf unsere Website: [ewi-isernhagen.de/elektromobilitaet/#wallbox](http://ewi-isernhagen.de/elektromobilitaet/#wallbox).**



**LESERBEFRAGUNG**  
Unter allen, die uns vom 05.12.2022 bis 06.01.2023 ihre Meinung sagen oder uns auf Google bewerten, verlosen wir 3 x eine EWI-Powerbank!

Mehr Infos: Seite 8

## HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Wir gratulieren den Gewinnern unseres Kürbisträtsels in Ausgabe 02/2022 der „zuhaus“. Das gesuchte Lösungswort lautete „Altweibersommer“. Über unseren Hauptpreis, einen Gutschein für einen Präsentkorb vom Eierhof in Isernhagen im Wert von 50 Euro, durfte sich Klaus Klünker freuen. Außerdem verlost wir unter allen richtigen Einsendungen drei Rezeptbücher „Kürbis. Delikat – gesund – dekorativ“. Jeweils ein Exemplar ging an: Karin Dübener, Pia Kourouklis und Hannelore Reinhardt.



## RÜCKBLICK BONUSWOCHE

Auch in diesem Jahr konnten wir gemeinsam mit unseren Energiekunden wieder viel für den Klimaschutz auf lokaler Ebene leisten. Konkret haben wir in unserem Bonusprogramm „EWI KLIMA 2022“ diverse Förderboni für private Wallboxen, E-Bikes, E-Lastenräder und für Solarmodule für den Balkon oder Garten ausgezahlt. Allein im vergangenen September verteilten wir in zwei Aktionswochen zweimal die doppelte Fördersumme

für E-Bikes und einmal einen Gutschein über 200 Euro für eine Balkonsolaranlage.

**Nutzen auch Sie diese Möglichkeit – denn unser Bonusprogramm wird 2023 fortgesetzt. Realisieren Sie Ihren persönlichen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt – und sparen Sie dabei bares Geld! Mehr Infos unter: [ewi-isernhagen.de/energieberatung-3/#ewiklima](http://ewi-isernhagen.de/energieberatung-3/#ewiklima)**



## Rätselspaß

**DIESMAL HABEN WIR UNS FÜR SIE – THEMATISCH ZUM HEFT PASSEND – ZWEI RÄTSELFRAGEN ÜBERLEGT. KOMMEN SIE DEN RÄTSELN AUF DIE SPUR?**

Wenn ich in der Mitte steh, rechts ein e und links ein e, rage ich als stolzer Baum hoch empor in des Waldes Raum. **Was bin ich?**

Im Sommer macht mich keiner an, im Winter liebt mich jedermann. **Was bin ich?**

Ihre Lösung senden Sie bitte per E-Mail an [zuhaus@ewi-isernhagen.de](mailto:zuhaus@ewi-isernhagen.de) oder per Post an das EWI Kundenzentrum, Bothfelder Straße 29, 30916 Isernhagen. Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir einen **Gutschein für das Restaurant Hennies in Isernhagen im Wert von 100 Euro** sowie dreimal das Buch „Gebrauchsanweisung für den Wald“ (siehe Buchtipps auf Seite 8). **Einsendeschluss ist Montag, der 19. Dezember 2022.** Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt und in der kommenden Ausgabe der „zuhaus“ veröffentlicht. EWI Mitarbeiter und deren Angehörige dürfen nicht am Gewinnspiel teilnehmen. Eine Barauszahlung der Gewinne sowie der Rechtsweg sind ausgeschlossen. Viel Spaß beim Rätseln und viel Glück!

## IM GESPRÄCH:

# KANUTIN ISABEL BAUTISTA BARROSO

Seit Kurzem sponsern die Energiewerke Isernhagen Isabel Bautista Barroso, eine Nachwuchskanutin aus Altwarmbüchen, die von einer Olympiateilnahme träumt. Inzwischen kann die ehrgeizige Sportlerin diverse vordere Platzierungen vorweisen, allerdings musste sie in dieser Saison auch schon einige Rückschläge verkraften. Denn wie heißt es oftmals im Profisport: Triumph und Tränen, Erfolg und Misserfolg liegen nah beieinander.

**In einem Interview mit der sportlichen Altwarmbüchenerin bieten wir ihr den Rahmen für ein sportliches und privates Update.**

**Frau Bautista Barroso, lassen Sie uns gemeinsam auf Ihre Kanusaison 2022 zurückblicken. Wie fällt Ihr Fazit aus?**

Ich konnte in diesem Jahr viele sportliche Erfolge feiern und habe mich auch persönlich stark weiterentwickelt. Ich finde es immer noch überwältigend, wie gut mein Einstieg in den Spitzensport gelungen ist und dass ich mich nun mit Sportlerinnen aus der ganzen Welt duellieren darf.

**Sie hatten dieses Jahr erst eine Schulterverletzung, dann eine Corona-Infektion – woraus schöpfen Sie Ihre Energie, um sich sportlich wieder fit und wettkampffähig zu machen?**

Natürlich war das eine schwere Zeit. Wenn man sich so viel aufgebaut hat, will man das nicht wieder verlieren. Ich habe mein Ziel aber immer klar vor Augen und kann sehr auf den Beistand meiner Freunde und Trainingsgruppe zählen. Außerdem sind meine Familie und Freunde immer an meiner Seite. Sie möchte ich einfach stolz machen und gebe dafür alles.

**In diesem Jahr sind Sie auf zahlreiche Platzierungen sowohl bei nationalen als auch internationalen Wettkämpfen**

**gefahren, wurden unter anderem Vizemeisterin bei der U23-EM und mehrfache Norddeutsche Meisterin. Auf welche persönliche Leistung sind Sie rückblickend besonders stolz?**

Auf mein Ergebnis bei der Europameisterschaft! Es hat mich sehr überrascht, weil wir erst seit kurzer Zeit in dieser Besetzung gefahren sind und auch sonst hat wohl niemand damit gerechnet, dass mein Team und ich am Ende auf dem Treppchen stehen würden. Das Gefühl, sich gegen die Besten Europas behauptet zu haben, ist einfach unbeschreiblich.

Vor allem bin ich aber auf die Zeit vor und während der Weltmeisterschaft stolz. Dass ich nach so vielen Rückschlägen trotzdem an den Start gehen durfte, war eine große Ehre. Daran hatte ich überhaupt nicht gedacht. Umso ärgerlicher, dass ich sogar um den Weltmeistertitel mitgefahren bin, bis mir das Boot von einer Konkurrentin unglücklich kaputt gemacht wurde und ich das Rennen daraufhin kurz vor dem Ziel abbrechen musste. Eine Gold- oder Silbermedaille im Einer wäre mir sicher gewesen...

**Wenn Sie mal nicht im Kanu sitzen oder trainieren, was bereitet Ihnen Freude und womit füllen Sie Ihre Energiereserven wieder auf?**



Neben dem Kanusport bin ich ein Mädchen wie jedes andere auch. Ich treffe mich gerne mit Freunden und verbringe Zeit mit meinen Katzen. Viel Kraft und Energie gibt mir die Musik. Und wenn ich Zeit für mich und zum Entspannen habe, hilft mir das sehr, meine Energiereserven wieder aufzufüllen.

**Zum Abschluss noch ein kurzer Blick nach vorn: Worauf dürfen wir uns im kommenden Kanujahr freuen? Was wird Ihr sportliches Highlight werden?**

Momentan bin ich durch meine Verletzungen an Schulter und Bein und durch Corona leider erstmal stillgelegt. Aber nach meiner Schulter-OP im Dezember werde ich da wieder anknüpfen, wo ich dieses Jahr aufgehört habe. Mein großes Ziel ist die Teilnahme an der EM und WM. Dafür stehen im kommenden Jahr viele Trainingslager an, unter anderem in Japan, Südafrika, Portugal, Polen und der Türkei. Es wird in meinem Sport also nie langweilig.

**Vielen Dank für das Gespräch, Frau Bautista Barroso. Wir wünschen Ihnen weiterhin alles Gute und viel Erfolg!**

## EWI ECARSHARING

**SERVICE NUR NOCH BIS ENDE DEZEMBER VERFÜGBAR**

Vor zwei Jahren starteten wir gemeinsam mit der Gemeinde Isernhagen ein Projekt in Sachen Verkehrs- und Klimawende: das EWI eCarsharing. Dafür haben wir zusammen über den Leasing-Partner Mer Germany GmbH einen Renault Zoe Z.E. 50 angemietet, der seither nicht nur von Gemeinde- und EWI-Mitarbeitern gefahren wurde, sondern auch von Bürgerinnen und Bürgern sowie

Gewerbetreibenden ausgeliehen werden konnte. Mit Bedauern müssen wir nun verkünden, dass das Serviceangebot zum 31. Dezember 2022 aus wirtschaftlichen und administrativen Gründen eingestellt wird. Wir hoffen, dass dennoch viele Interessenten die vergangenen knapp 24 Monate genutzt haben, um mit dem EWI eCarsharing Elektromobilität zu erleben und



diese energieeffiziente und klimaschonende Alternative der Fortbewegung kennenzulernen.

Weiterhin glauben wir, dass eCarsharing ein wichtiger Beitrag für die Verkehrswende ist. Gemeinsam mit Partnern suchen wir daher auch künftig nach Möglichkeiten, neue Projekte dieser Art in Isernhagen zu etablieren.

# Raclette

IDEEN FÜR DEN KLASSIKER:

Weihnachten, Silvester, Geburtstag oder einfach nur so ein Treffen mit Freunden – es gibt viele Anlässe, das Raclettegerät zum Einsatz zu bringen! Und sobald Sie unsere neuen Ideen ausprobiert haben, werden Sie ganz sicher sagen:  
„Das müssen wir öfter machen!“

## Minipizzen

Was liegt näher, als zwei mit Käse überbackene Gerichte miteinander zu kombinieren? Bereiten Sie einen Pizzateig vor, der samt Wunschbelag ins Raclettepfännchen wandert. Das Beste: Die Qual der Pizza-Wahl fällt weg.



## Ei, ei, ei

Sowohl Spiegel- als auch Rührei sind im Pfännchen schnell gemacht und lassen sich mit Kartoffeln, Frühlingszwiebeln, Paprika oder Tomaten kinderleicht variieren.



## Für Naschkatzen

Auch Süßspeisen lassen sich hervorragend in den Raclettepfännchen zubereiten. Marshmallows mit Schokolade, kleine Pfannkuchen, Crème brûlée, Apple Crumble oder karamellisiertes Obst – erlaubt ist, was schmeckt.

Wir wünschen guten Appetit!

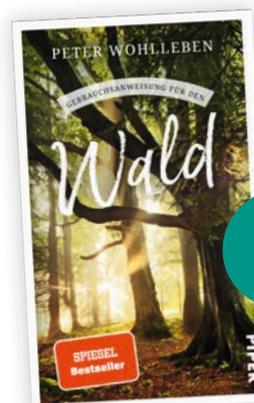
## Pasta-Raclette

Nudeln sind bei allen beliebt und somit genau wie Raclette perfekt, um alle Geschmäcker zu bedienen. Kochen Sie die (Mini-)Nudeln wie gewohnt, bereiten Sie verschiedene Soßen vor und lassen Sie Ihre Gäste eigene Nudelaufläufe kreieren!



## Weltreise

Raclette ist hervorragend geeignet, um kulinarische Genüsse aus aller Welt auf einem Tisch zu vereinen. Ob Chili, Curry oder Käsespätzle: Probieren Sie aus, was Ihnen am besten schmeckt!



## BUCHTIPP

### GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR DEN WALD

Der bekannte Förster Peter Wohlleben, Autor zahlreicher Bestseller, nimmt seine Leserinnen und Leser in „Gebrauchsanweisung für den Wald“ mit auf einen Waldspaziergang und verrät viel Wissenswertes rund ums Thema Wald. Von der richtigen Bekleidung über die Bestimmung von Bäumen bis hin zum richtigen Umgang mit Gefahren gibt er viele nützliche Tipps, die den nächsten Besuch im Wald zu einem ganz besonderen Erlebnis machen. Erfahren Sie außerdem, warum der Förster die Rückkehr des Wolfes in den Wald ausdrücklich begrüßt und wie Zeit im Wald dabei hilft, die Grundlagen von Natur- und Klimaschutz zu verstehen.

„Gebrauchsanweisung für den Wald“, Peter Wohlleben, Piper, 240 Seiten, Taschenbuch, 16 Euro, ISBN: 978-3-492-27766-2



## LESER-BEFRAGUNG

Wir möchten gern von Ihnen wissen:  
„Sind Sie mit unserem Service zufrieden?“

Schicken Sie uns einfach eine E-Mail an [zuhausa@ewi-isernhagen.de](mailto:zuhausa@ewi-isernhagen.de) und sagen Sie uns, was wir Ihrer Meinung nach bereits gut können und wo wir uns noch verbessern dürfen. Bewerten Sie uns gern auch auf Google.

Weitere Infos auf Seite 6.

## IMPRESSUM

Energiewerke Isernhagen GmbH | Bothfelder Straße 29 | 30916 Isernhagen | Telefon: 0511 61654-75 | [www.ewi-isernhagen.de](http://www.ewi-isernhagen.de) | Verantwortlich: Daniela Gensert | Redaktion und Gestaltung: kreativprotz//werbung/design/kommunikation, Burgdorf | Fotos: kreativprotz GmbH, Energiewerke Isernhagen GmbH, © lukasdesign / AdobeStock, © Moritz Becker / AdobeStock, © Jenny Sturm / AdobeStock, © stine-photography.de / AdobeStock, © M.Dörr & M.Frommherz / AdobeStock, © www.birdy.media / AdobeStock