

zu Hause

EWI eCARSHARING

Nutzen Sie ganz unkompliziert das Teilauto für Isernhagen und schützen Sie damit die Umwelt.

Seite **2**

MOORE

Ihre große Bedeutung für das Klima und was Sie für Moore tun können.

Seite **4**

EWI KLIMA 2021

Aktionswochen unseres Bonusprogramms mit doppelten Zuschüssen.

Seite **6**

 /meineEWI
www.ewi-isernhagen.de



LIEBE LESERINNEN UND LESER,



DANIELA GENSERT
UND JENS BUDDENSIEK

100 % ÖKOSTROM FÜR ALLE!
Jeder EWI-Kunde wird automatisch
mit 100 % Ökostrom aus erneuerbaren
Energiequellen beliefert – ohne
Aufpreis! Mehr unter:
[ewi-isernhagen.de/
oekostrom/](http://ewi-isernhagen.de/oekostrom/)

in der letzten Ausgabe unserer „zuhaus“ erwähnten wir bereits, wie wichtig uns Gemeinschaft und Nähe sind. Deshalb begrüßen wir Sie hier künftig gemeinsam – im Doppelpack .

Die Gemeinschaft stand auch bei unserer diesjährigen Sponsoring-Aktion für Vereine und Organisationen im Fokus. Denn „Wir für Isernhagen“ ist unser Motto: Wer sich für unsere Region engagiert, wird mit einer Finanzspritze belohnt! Die glücklichen Gewinner sehen Sie auf Seite 3.

Wie wichtig Umweltschutz und Klimaneutralität sind, zeigen extreme Wetterereignisse wie Starkregen und Hochwasser einerseits sowie Hitze und Dürre andererseits. Die EWI wird deshalb jetzt klimaneutral und unterstützt auch Geschäftskunden dabei. Unser EWI eCar-sharing ist ebenfalls ein Beitrag zum Klimaschutz – trauen Sie sich und testen sie unseren Stromer einfach mal!

Welche Bedeutung Moore für den Klimaschutz haben, warum sie gefährdet sind und was Sie für deren Erhalt tun können, lesen Sie in unserem Schwerpunktthema ab Seite 4. Wie sie aktiv in Ihrem Zuhause das Klima schonen und dabei noch Geld sparen können, erfahren Sie auf Seite 6. Und natürlich finden Sie in unserem Magazin auch wieder die beliebten Rubriken.

Nun wünschen wir Ihnen viel Freude beim Durchblättern Ihrer „zuhaus“. Haben Sie noch einen angenehmen sonnigen Spätsommer!

Ihre Daniela Gensert & Ihr Jens Buddensiek
(Marketing/Geschäftskundenvertrieb & Kundenservice)

EWI eCARSHARING – BEQUEM UND EINFACH DIE UMWELT SCHÜTZEN!

ELEKTROMOBILITÄT Seit knapp sechs Monaten rollt in Isernhagen ein besonderes E-Auto über die Straßen: ein weiß-grüner Renault Zoe Z.E. Wir haben mit unserem Servicemitarbeiter Jens Buddensiek über unser neuestes Projekt, das EWI eCarsharing, gesprochen.

Herr Buddensiek, wie wird das EWI eCarsharing angenommen?
Aktuell wird das E-Auto hauptsächlich für Dienstfahrten von Mitarbeitern der EWI genutzt. Auch die ersten Bürger haben es bereits gebucht. Ziel ist aber weiterhin eine hohe Auslastung des Fahrzeugs. Denn „Weil Teilen einfach besser ist“, rufen wir Bürger und Gewerbetreibende dazu auf, das eCarsharing einfach mal auszuprobieren: Haben Sie keine Scheu, die Buchung ist kinderleicht. Gerne stehen wir Ihnen auch vor Ort helfend zur Seite und erklären Ihnen die Freischaltung und Handhabung des Autos.

Zu welchen Anlässen und für welche Fahrstrecken wird das E-Auto überwiegend genutzt?
Einerseits bewegen wir es regelmäßig bei Dienstfahrten und Kundenterminen, andererseits nutzen wir es auch für Sponsoring-Touren. Beim „BIKE 'N' ART“-Festival Ende Juni hatten wir es beispielsweise am Seehaus geparkt, um es den Besuchern zu präsentieren. Auch für längere Strecken wie einen Wochenendausflug an die Küste darf das Fahrzeug sehr gerne gebucht werden. Oder einfach nur für den Wocheneinkauf oder um Elektromobilität zu testen. Denn egal, zu welchem Anlass das E-Auto rollt – jede Fahrt damit ist ein Plus für den aktiven und nachhaltigen Klimaschutz. Diesen Gedanken möchten wir gerne weitergeben.

Möchte die EWI ihr Angebot für E-Mobilität in naher Zukunft noch ausweiten?
Mit dem Ausbau der öffentlichen Ladeinfrastruktur, dem EWI Auto-Strom aus 100 % Ökostrom und unserem Förderprogramm für private Wallboxen und E-Bikes leisten wir ja bereits einen großen Beitrag für mehr Umweltschutz. Dieses Engagement erweitern wir nun um den Baustein eCarsharing, der uns zuversichtlich in die Zukunft blicken lässt. Und sicherlich werden wir perspektivisch darüber nachdenken, ein weiteres E-Auto oder auch ein E-Bike anzuschaffen, wenn die Nachfrage vorhanden ist und steigt.



Alle Infos zum EWI eCarsharing und ein kurzes Erklärvideo finden Sie unter:
ewi-isernhagen.de/elektromobilitaet/#ecarsharing



Der elektrische Renault Zoë steht hinter dem Rathaus in Altwarmbüchen, direkt neben einer eCarsharing-Wallbox, die zu 100 % mit Ökostrom der Energiewerke Isernhagen betrieben wird.

BIKE 'N' ART 2021: GUT BESUCHT UND GUT ORGANISIERT

Ein Kulturerlebnis der sportlichen Art lockte Ende Juni zahlreiche Besucherinnen und Besucher in die Region Isernhagen: die „BIKE 'N' ART“, ein Fahrradfestival mit Live-Performances. Wir haben die beliebte Veranstaltung, die Kleinkunst, Radtour und Entertainment miteinander verbindet, in diesem Jahr sehr gerne als Sponsor unterstützt – mit den Einnahmen aus unserem Isernhagen-Bonus.

Zusätzlich bauten unsere Mitarbeiter am Streckenrand einen EWI-Infostand auf und verteilten dort kleine Werbegeschenke. „Das Event war sehr erfolgreich und wir konnten mit vielen Menschen ins Gespräch kommen“, berichtet Jens Buddensiek aus unserem Kundenservice. „Alles war wunderbar organisiert und schon nach der zweiten von insgesamt fünf Vorstellungen waren unsere Präsente vergriffen.“

Wir freuen uns bereits auf die Neuauflage der „BIKE 'N' ART“ im kommenden Jahr!



Jens Buddensiek freute sich am EWI-Infostand über spontane Gespräche und verteilte kleine Aufmerksamkeiten.

„GEMEINSCHAFT BRAUCHT ENERGIE“ GEWINNER DES EWI SPONSORING 2021

Diesen Frühling waren gemeinnützige Vereine und Organisationen aus der Region Isernhagen dazu aufgerufen, sich mit ihren Herzensprojekten um eine einmalige, zweckgebundene Finanzspritze der EWI zu bewerben. Insgesamt stellten wir im Rahmen unserer Sponsoring-Aktion „Gemeinschaft braucht Energie“ ein Budget von 4.000 Euro zur Verfügung. Eine Jury aus EWI- und Gemeindevertretern entschied über die Vergabe unserer Fördergelder. Das sind die glücklichen Gewinner:

SINFONISCHES BLASORCHESTER ISERNHAGEN

Das Orchester bewarb sich mit dem Projekt „Neustart nach Corona, Kauf von Weihnachtsnoten“.

FC NEUWARMBÜCHEN

Der Verein möchte von seiner Sponsoring-summe neue Trikots für eine Jugendmannschaft anschaffen.

GOLFCLUB ISERNHAGEN E. V., JUGENDARBEIT

Der Verein möchte das Geld für zwei Sommercamps in den Ferien nutzen. Dabei sollen neben dem Training auch Spaß und Gemeinschaft im Fokus stehen.

REIT-UND FAHRVEREIN NEUWARMBÜCHEN

Auf dem Vereinsgelände soll der Reitplatz instand gesetzt werden. Die Beschaffung der dafür notwendigen Materialien soll mithilfe der EWI-Förderung finanziert werden.

TSV ISERNHAGEN

Der Sportverein plant, eine Gemeinschaftsecke neben dem Platz im Außenbereich zu errichten. Dort wollen die Teams nach dem Training bzw. Spiel in entspannter Atmosphäre zusammensitzen und das Geschehene Revue passieren lassen oder einfach nur gemeinsam die Seele baumeln lassen.

TUS ALTWARMBÜCHEN, JAHRGANG 2011

Heimspiele werden im sogenannten Fair-Play-Modus ausgetragen: ohne Schiedsrichter, Regelwidrigkeiten werden von den Kindern eigenständig gelöst. Trotz energischem Einsatz herrscht immer Respekt und Fairplay. Diesen sportlichen und positiven Geist will der Verein weiter fördern. Daher möchte er Trikots anschaffen, die genau diese Botschaft „Mit Energie für Respekt und Fairplay“ auf dem Aufdruck transportieren.



Die Gewinner des EWI Sponsoring 2021 nach der feierlichen Übergabe der symbolischen Schecks mit EWI-Geschäftsführer Frank Schubath (links) und Bürgermeister Arpad Bogya (4. v. l.) vor dem Rathaus der Gemeinde Isernhagen. (© Svenja Theunert)

KLIMA NEUTRAL

TÜV RHEINLAND-ZERTIFIZIERTER AUSGLEICH DER CO₂-EMISSIONEN WEITERE INFOS UNTER KLIMA-INVEST.DE/KLIMA

EWI WIRD KLIMANEUTRAL

Klimaschutz, CO₂-Reduktion und Klimaneutralität bestimmen schon länger die Nachrichten und politischen Diskurse. Die Liste der Unternehmen, die sich zu Nachhaltigkeit verpflichten, wächst stetig. Auch Ihre EWI identifiziert sich durch nachhaltiges Engagement und übernimmt ökologische Verantwortung.

Gemeinsam mit unserem Partner KlimaInvest Green Concepts sind wir das Thema CO₂-Fußabdruck angegangen: Kohlenstoffdioxid-Emissionen, die durch den Betrieb und die Dienstleistungen unseres Unternehmens ausgestoßen und vorerst nicht vermieden werden können, lassen wir offiziell ermitteln und klimawirksam durch geprüfte und zertifizierte Klimaschutzprojekte ausgleichen.

Grundlage hierfür ist ein CO₂-Fragebogen, der anhand der neuesten Emissionsfaktoren des Umweltbundesamtes und des Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC) die notwendige Kompensation aufzeigt. Zudem dient der Ergebnisbogen als Ansatz für Potenziale und Maßnahmen der CO₂-Reduktion.

Auch unseren Geschäftskunden helfen wir gern bei der Berechnung und dem klimawirksamen Ausgleich ihrer CO₂-Fußabdrücke. Packen wir es gemeinsam an!

Mehr Infos finden Sie unter:
ewi-isernhagen.de/klimaneutral

Moore

DIE UNTERSCHÄTZTEN KLIMARETTER

Wälder tragen zum Klimaschutz bei, indem sie Kohlenstoffdioxid (CO₂) binden – das ist längst unbestritten. Aber wussten Sie, wie wichtig Moore für das Klima sind? Sie machen zwar nur etwa drei Prozent der weltweiten Landfläche aus – Wälder hingegen ca. 30 Prozent – doch die Moore der Erde speichern doppelt so viel CO₂, wie alle Forste des Planeten zusammen. Werden Moore allerdings zerstört, dann setzen sie große Mengen gespeicherter klimaschädlicher Gase frei und einzigartige Tier- und Pflanzenwelten werden ihres Lebensraums beraubt. In Deutschland

entstanden übrigens vor etwa 12.000 Jahren die ersten Moore. Bis zu 4,2 Prozent der Landesfläche waren einmal von ihnen bedeckt. Davon ist heute nur noch ein geringer Teil naturnah erhalten. Das liegt auch daran, dass jährlich etwa acht Millionen Kubikmeter Torf, vorwiegend in Niedersachsen, abgebaut werden. Früher diente er als Brennmaterial, heutzutage hauptsächlich als Substrat für Blumenerde. Und das, obwohl es mittlerweile viele Alternativen im Handel gibt. Damit Torf gewonnen oder der Boden anderweitig landwirtschaftlich genutzt

werden kann, muss das Moor trockengelegt werden. Aus solchen entwässerten Mooren entweichen in Deutschland jedes Jahr etwa 45 Millionen Tonnen CO₂. Mancherorts gibt es deshalb Projekte zur Wiedervernässung und Entkusselung der Moore, um damit ihre Renaturierung und Regeneration einzuleiten. Allerdings muss man hier in großen Zeiträumen denken, denn Moore wachsen sehr langsam: Bis ein Meter Torf neu entsteht, dauert es etwa 1.000 Jahre.



WAS SIE FÜR MOORE TUN KÖNNEN:



BLUMENERDE

Meistens besteht herkömmliche Pflanzenerde zu einem großen Anteil aus Torf. Doch das muss nicht sein: Der Handel bietet klimafreundliche Alternativen. Einfach mal nachfragen oder sich auf der Internetseite vom Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e. V. (BUND) informieren. Hier gibt es einen „Einkaufsführer torffreie Erden“.



INFORMIEREN

Sie können viel über den Schutz von Mooren lernen und erfahren, beispielsweise bei einem Besuch von Moorinformationsszentren, bei Moorwanderungen oder in Filmen wie dem Kinofilm „Magie der Moore“ von 2015 – und erzählen Sie vor allem anderen, wie wichtig der Moorschutz für unser Klima ist.



MOORPATENSCHAFT

Werden Sie Moorpatin oder Moorpate – mit Ihrer Spende zum Beispiel unter www.moorpatenschaft.de helfen Sie, Moore durch Renaturierung zu retten!



PALUDIKULTUR

Sie sind Landwirtin oder Landwirt in der Nähe eines Moores? Dann ist vielleicht die Paludikultur, die nachhaltige Bewirtschaftung von Mooren, eine interessante Möglichkeit für Sie. Mehr dazu beispielsweise unter www.paludikultur.de.

MOORE IN DER GEMEINDE ISERNHAGEN

In Deutschland gibt es rund 18.100 km² Moorflächen, wovon sich ungefähr 38 Prozent in Niedersachsen befinden. Auch in der Gemeinde Isernhagen existieren Moore:

- Das Naturschutzgebiet **ALTWARMBÜCHENER MOOR** umfasst 1.226 Hektar und ist Teil der Hannoverschen Moorgeest. Es besteht im Kern aus einem stark degradierten Hochmoor mit einzelnen naturnahen Moorbiotopen sowie Anteilen an Kiefer- und Birken-Moorwald. Das Moor wurde bereits teilweise wiedervernässt. Das Gebiet ist Lebensraum für viele gefährdete Tier- und Pflanzenarten.
- Das **OLDHORSTER MOOR** ist schon seit vielen Jahren trockengelegt. Es ist nur etwa sechs Hektar groß und besteht zum größten Teil aus Fichten- und Tannenschonungen.



OLDHORSTER MOOR

ALTWARMBÜCHENER MOOR

TIPPS FÜR AUSFLÜGE INS MOOR:



MOORIZ – MOORINFORMATIONSZENTRUM WEDEMARK-RESSE MIT EINEM MOOR-ERLEBNISPFAD

Altes Dorf 1b, 30900 Wedemark-Resse
Telefon 05131 4799744
www.mooriz.de



MOORWELTEN – EUROPÄISCHES FACHZENTRUM MOOR UND KLIMA

Auf dem Sande 11, 49419 Wagenfeld
Telefon: 05774 9978554
www.moorwelten.de



INFORMATIONSZENTRUM „TOR ZUM MOOR“ MIT DER UCHTER MOORBAHN

Osterloher Straße 22, 31603 Diepenau
Telefon: 05777 961385
www.moorbahn-uchter-moor.de



BUCHTIPP „MOORKRIMI“

DAS HAUS AM MOOR

Moorlandschaften dienen oftmals als mystische Kulisse für spannungsgeladene Geschichten und bössartige Verbrechen – so auch in diesem Kriminalroman von Heike Denzau. Die Hölle im Herrenmoor erlebt Hauptkommissarin Lyn Harms, als sie die Entführung des elfjährigen Theo untersucht. Wer ist Freund, wer ist Feind? Diese Fragen treiben nicht nur die Ermittlerin um, sondern auch die Kidnapper selbst wissen bald nicht mehr, wem sie noch trauen können. Dabei wäre alles so einfach gewesen: Das Versteck im Moor war perfekt ausgesucht, der Coup sorgfältig geplant. Doch mit dem unvorhergesehenen Auftauchen zweier Ausreißerinnen eskaliert die Situation für alle Beteiligten. Und nicht nur der Polizei läuft die Zeit davon ...

„Das Haus am Moor“, Heike Denzau, Emons Verlag, 400 Seiten, Taschenbuch, 14,00 €, ISBN: 978-3740807764



EWI Klima HAUS



Jetzt modernisieren und Geld sparen!

Sie möchten Ihr Eigenheim sanieren und energetisch auf den neuesten Stand bringen? Bei Ihnen steht eine Modernisierung ins Haus? Die Möglichkeiten, daheim Energie zu sparen und damit nachhaltig das Klima zu schützen, sind zahlreich: Moderne Heizungsanlagen, Gasbrennwertkessel, Wärmepumpen, Gebäudehülle und Wärmedämmung, Solarthermie, neue Fenster und Außentüren. Natürlich sind dazu Investitionen nötig. Doch diese rechnen sich schneller, als man denkt.

In unserem Förderprogramm EWI KlimaHAUS sorgen wir mit attraktiven Zuschüssen dafür, dass Ihr Vorhaben bezahlbar bleibt und sich auf lange Sicht lohnt. Je nach Maßnahme sind bis zu 1.000 Euro Förderung für Sie drin!



Mehr Infos unter: www.ewi-isernhagen.de/energieberatung-3/#klimahaus

ERFAHRUNGSBERICHT Sehr gut angenommen wurden unsere Klima-Aktionswochen im Rahmen unseres Bonusprogramms EWI KLIMA 2021: Neunmal verdoppelten wir die Fördersumme für eine private Wallbox, fünfmal zahlten wir den doppelten Bonus für ein E-Bike aus. Auch unser Kunde Jürgen Rehn beantragte und nutzte den Klimabonus. Und er war dabei besonderes kreativ, denn er baute sich sein E-Bike einfach selbst.

Hier ist sein Erfahrungsbericht: „Schon seit einiger Zeit hatte ich die Idee, mein Fahrrad zum E-Bike umzubauen. Als meine Frau sich jetzt ein neues Modell kaufte, war die Zeit gekommen. Ich fragte die EWI, ob eine Umrüstung auch in ihr Bonusprogramm fällt – die Antwort lautete: Ja. Also setzte ich mein Vorhaben in die Tat um und baute an meinem Fahrrad, das eine 14-Gang-Naben-

schaltung und einen stabilen Rahmen hat, einen Bafang-Mittelmotor ein. Das Umrüstkit mit dem 250 Watt starken Motor, dem Akku mit 17,5 Amperestunden, dem Farbdisplay und das Spezialwerkzeug kosteten in Summe etwa 750 Euro. Für geübte Bastler ist der Einbau kein großes Problem, nur beim Ausbau des Tretlagers brauchte ich die Hilfe des Fahrradservice Mesic. Der Rest war Fummelarbeit, um die anzuschließenden Kabel ordentlich zu befestigen und die neue Kette anzupassen. Das Projekt ist an zwei Tagen zu schaffen, wenn man das Tretlager selbst ausbaut. Die Bonus-Abwicklung mit der EWI ging schnell und einwandfrei. Noch den EWI-Aufkleber „Ich fahre mit 100 % Ökostrom“ auf den Akku geklebt, schon konnte ich antreten. Inzwischen sind die ersten 120 Kilometer gefahren und ich bin sehr zufrieden mit meinem 'neuen' E-Bike.“

KOSTENLOSE ENERGIEBERATUNG FÜR EWI-KUNDEN



Der erste Schritt zur Teilnahme an unserem Förderprogramm EWI KlimaHAUS ist eine professionelle Energieberatung vor Ort. Bei dieser werden unter anderem Ihr Strom- und Heizenergieverbrauch sowie Ihre Anlagentechnik unter die Lupe genommen. Das Beste daran: Für unsere Energiekunden ist dieser Service kostenlos! Die Empfehlungen, die sich aus der Energieberatung ergeben, sind dann bei der Umsetzung der jeweiligen Modernisierung zu berücksichtigen. Wichtig dabei ist, dass Sie zuerst den Förderantrag stellen und die Bewilligung abwarten, bevor Sie mit der Maßnahme beginnen.

Mehr Infos unter: www.ewi-isernhagen.de/energieberatung-3/

EWI-THEMENABEND – ONLINEVERANSTALTUNG

Aktuelle Einblicke in die Gebäudeenergieberatung

28.09.2021, ab 18 Uhr – Anmeldungen unter info@ewi-isernhagen.de
Themen: Sanieren der Außenhülle (Fenster, Türen, Dach, Außenwände), Förderungen etc.

AKTIONSWOCHEN

WIR VERDOPPELN UNSEREN FÖRDERBONUS! Sie planen ein Elektrofahrrad oder Lastenrad mit E-Antrieb anzuschaffen? Oder auch eine E-Wallbox oder Balkon-Solaranlage? Die EWI unterstützt ihre Stromkunden, die auf eine umwelt- und klimafreundliche Mobilität und Energieerzeugung umsteigen. Und während der Bonus-Aktionswochen EWI KLIMA im Zeitraum vom 13. bis 26. September 2021 sogar mit der doppelten Fördersumme!



Mehr Infos unter: ewi-isernhagen.de/energieberatung-3/#ewiklima



EWI-Kunde Jürgen Rehn baute sich sein E-Bike einfach selbst – und erhielt dafür den EWI-Förderbonus.

RÄTSELSPASS

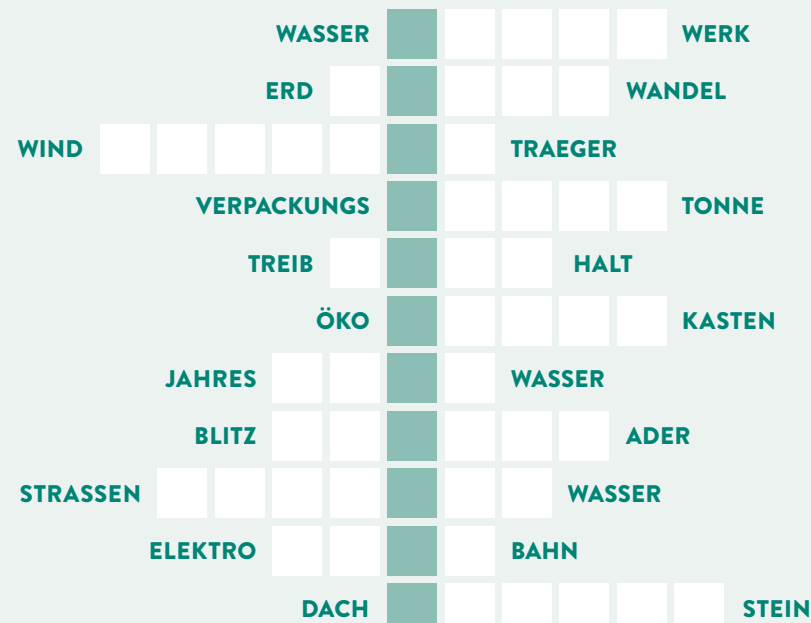
Haben Sie schon einmal ein Brückenrätsel gelöst? Probieren Sie es gern aus! Erweitern Sie einfach das linke und das rechte Wort einer Zeile jeweils um einen passenden Begriff aus der Liste der Brückenwörter, sodass neue sinnvolle Wörter entstehen. Bei richtiger Zuordnung ergibt sich in der Mitte senkrecht von oben nach unten gelesen das gesuchte Lösungswort.

Ihre Lösung senden Sie bitte per E-Mail an: zuhause@ewi-isernhagen.de oder per Post an das **EWI Kundenzentrum, Bothfelder Straße 29, 30916 Isernhagen**. Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir **eine Familienkarte (2 Erwachsene, 2 Kinder) für den Pirate-Rock Hochseilgarten Hannover im Wert von 85,60 EUR** sowie drei Rezeptbücher „Bowls. 55 Rezepte, die glücklich machen.“ (siehe Buchtipps auf Seite 8).

Einsendeschluss ist Freitag, der **8. Oktober 2021**. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt und in der kommenden Ausgabe der „zuhause“ veröffentlicht. EWI-Mitarbeiter und deren Angehörige dürfen nicht am Gewinnspiel teilnehmen. Eine Barauszahlung der Gewinne sowie der Rechtsweg sind ausgeschlossen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Rätseln und viel Glück!

**AUTO – ENERGIE – HAUS – HOCH – KLIMA – KRAFT
MUELL – SCHLAG – SCHMUTZ – STROM – ZIEGEL**



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

Wir gratulieren den Gewinnern unseres Rätsels in Ausgabe 01/2021 der „zuhause“. Das gesuchte Lösungswort im Buchstabenraster lautete „Energie“. Über unseren Hauptpreis, einen Gutschein von „Blumen Schönberg“ im Wert von 50 Euro, durfte sich Artur Dyck freuen. Zusätzlich verlost wir unter allen richtigen Einsendungen dreimal den Roman „In Frühlingsnächten“. Jeweils ein Buch ging an: Christina Busche, Elke Kühn und Marianne Rehbock.

ENERGIEMYTHEN UNTER DER LUPE

WAHR ODER FALSCH Stimmt es wirklich, dass Strom aus erneuerbaren Energiequellen wie Wind- oder Solarkraft teurer ist als Strom, der in einem Kohlekraftwerk oder mithilfe von Kernenergie erzeugt wird? Diese und weitere gängige Energiemythen lösen wir auf unserer Facebook-Seite in regelmäßigen Abständen auf.

Weitere Energiethemen sowie abwechslungsreiche Beiträge rund um Ihre EWI und Isernhagen finden Sie unter: www.facebook.com/meineEWI. Lassen Sie uns gern ein „Like“ da!



„STADTRADELN 2021“

EWI-TEAM SASS FEST IM SATTEL Diesen Frühsommer waren drei unserer Kolleginnen und Kollegen vermehrt mit ihrem Fahrrad in der Region unterwegs: Als EWI-Team sammelten sie fleißig Kilometer für die Aktion „Stadtradeln 2021“ und traten vom 6. bis 26. Juni 2021 kräftig in die Pedale – für mehr regionalen Klimaschutz und mehr Lebensqualität in Isernhagen.

Auch unsere Servicemitarbeiterin Tanja Fraundorf ging bei dem sportlichen Wettbewerb an den Start. Jeden Tag fährt sie ihren rund sechs Kilometer langen Arbeitsweg aus

Hannover-Misburg mit dem Drahtesel. Hin und zurück. Und das nicht nur während des Stadtradelns. Daumen hoch und Respekt dafür!

Hier das offizielle Endergebnis des EWI-Teams: Nach dem Schlusspurt zeigte unser virtueller Tacho insgesamt 379 Kilometer an. Durch unseren weitestgehenden Verzicht auf das Auto haben wir im Aktionszeitraum 56 Kilogramm umweltschädliches CO₂ eingespart. Für uns war das „Stadtradeln 2021“ also ein schöner Erfolg mit viel Spaß und Teamgeist!



Tanja Fraundorf auf ihrem täglichen Weg zur Arbeit im EWI Kundenzentrum.

Schmackhaftes SCHÜSSELREZEPT

Deutsche Post 
POSTAKTUELL
An alle Haushalte

Süß oder herzhaft, kalt oder warm, vegan oder mit Fleisch und Fisch: Die Zubereitung einer „Bowl“ ist ebenso vielfältig wie angesagt. Für ein gelungenes Schüsselrezept verwendet man einfach nur seine Lieblingszutaten, die gern saisonal und regional sein dürfen. So können immer wieder neue Kombinationen geschaffen und ganz nebenbei Essensreste verwertet werden. Optisch ansprechend angerichtet ist damit Spaß und Abwechslung auf dem Esstisch garantiert. Zur Inspiration haben wir Ihnen einmal eine vegetarische Variante herausgesucht und wünschen Ihnen einen guten und gesunden Appetit!

BURRITO-BOWL

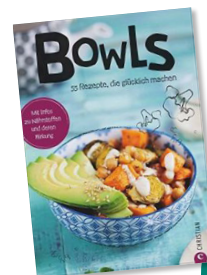
ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN: ZUBEREITUNG SCHRITT FÜR SCHRITT:

200 g Vollkornreis
Salz
1 Bund Petersilie (20 g)
2 Bio-Limetten
100 g schwarze Bohnen
100 g Mais
1 grüne Chilischote
2 EL Olivenöl
Pfeffer
200 g Cherrytomaten
1 kleine rote Zwiebel
1 Salatherz
1 Avocado
½ Knoblauchzehe
200 g griechischer Joghurt

(Quelle: <https://eatsmarter.de/rezepte/burrito-bowl>)

- 1 — Den Reis mit der doppelten Menge Salzwasser in einen Topf geben, zum Kochen bringen und bei mittlerer Hitze abgedeckt für 25 Minuten kochen. Anschließend auflockern und ausdampfen lassen.
- 2 — Die Petersilie waschen, eine Handvoll davon beiseitelegen, die restlichen Stängel klein hacken. Den Saft von einer Limette auspressen. Die gehackte Petersilie und 1 EL Limettensaft unter den Reis heben.
- 3 — Die Bohnen und den Mais in ein Sieb geben, waschen und abtropfen lassen. Die Chilischote putzen, Kerne entfernen und fein hacken. Bohnen, Mais und Chilischote mit 1 EL Olivenöl vermengen und mit Salz und Pfeffer würzen.
- 4 — Die Cherrytomaten waschen und vierteln. Die Zwiebel schälen, halbieren und in Ringe schneiden. Tomaten und Zwiebelringe mit 1 EL Öl und 1 TL Limettensaft vermengen, salzen und pfeffern.
- 5 — Den Salat putzen und in feine Streifen schneiden. Das Fruchtfleisch einer Avocado schräg in Streifen schneiden. Den Knoblauch schälen und mit dem Joghurt, der übrigen Petersilie, etwas Limettensaft, Salz und Pfeffer fein pürieren. Eine Limette heiß abwaschen, trocken reiben und in vier Spalten schneiden.

6 — Petersilienreis, Bohnen-Mais-Mix, Tomaten und Salat auf vier Bowls verteilen und mit Avocado-Streifen und Joghurtdressing anrichten. Mit Petersilienblättern und Limettenspalten garniert servieren.



EWI-BUCHTIPP

BOWLS. 55 REZEPTE, DIE GLÜCKLICH MACHEN.

Die Bowl ist eine besondere Art des Essens und des Anrichtens. Die Optik des fertig zubereiteten Schüsselgerichts ist ebenso wichtig wie die verwendeten Zutaten. Bowls sind stets nach einem Baukastensystem zusammengestellt: Nach unten kommen schwere Sattmacher wie Quinoa, Kichererbsen oder Reis, darauf viel geschnittenes Superfood in Form von Obst und Gemüse sowie Toppings wie Nüsse, Samen und Kräuter, oben auf noch etwas Sauce – und fertig ist die bunte und gesunde Bowl. 55 inspirierende Gerichte von süß bis herzhaft sind in diesem Rezeptbuch gesammelt.

„Bowls. 55 Rezepte, die glücklich machen.“, Christian Verlag GmbH, 112 Seiten, gebundene Ausgabe, 14,99 € ISBN: 978-3-9596-1226-5

LESERBEFRAGUNG

Wir möchten gern von Ihnen wissen:
„Sind Sie mit unserem Service zufrieden?“

Schicken Sie uns einfach eine **E-Mail an zuhause@ewi-isernhagen.de** und sagen Sie uns, was wir Ihrer Meinung nach bereits gut können und wo wir uns noch verbessern dürfen. Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

IMPRESSUM

Energiewerke Isernhagen GmbH | Bothfelder Straße 29 | 30916 Isernhagen | Telefon: 0511 61654-75 | www.ewi-isernhagen.de | Verantwortlich: Daniela Gensert | Redaktion und Gestaltung: kreativprotz//werbung/design/kommunikation, Burgdorf | Fotos: © kreativprotz, Energiewerke Isernhagen GmbH, © Svenja Theunert, © Freepik, rawpixel.com © Adobe Stock, Alex Stemmer © Adobe Stock, innafoto2017 © Adobe Stock, baibaz © Adobe Stock, Patrik Stedrak © Adobe Stock, vvoe © Adobe Stock, kolesnikovserg © Adobe Stock, New Africa © Adobe Stock, Mara Zemgaliete © Adobe Stock, bluebeat76